

- Savværksvej 52, 6260 Rødekro, Tlf. 73 76 84 85
- Skovbo 54-58, Savværksvej 54, 6230 Rødekro, Tlf. 73 76 84 85
- Fristedet, Jernbanegade 36, 6330 Padborg, Tlf. 73 76 82 69
- Skovbogård, Vinkelvej 9, 6230 Rødekro, Tlf. 73 76 85 50
- Rhedersborg, Østermarkvej 1A, 6230 Rødekro, Tlf. 73 76 81 71
- Skovbo 50C, Savværksvej 50C, 6230 Rødekro, Tlf. 73 76 86 75
- Søvnæng, Søvnæng 19, 6230 Rødekro, Tlf. 21 19 24 25
- Funkevej, Funkevej 9C&E, 6230 Rødekro, Tlf. 73 76 62 29

## Referat fra møde i Kontaktrådet Den 23. oktober 2025 kl. 15-16.15 Rhedersborg, Østermarkvej 1A, Rødekro, Annemettes kontor

### Deltagere:

#### Forældre/pårørende:

Bettina Stricker (formand), Helle Hockerup, Poul Erik Krogh.

Medarbejderrepræsentanter: Annemette Toft, Centerleder (ref.), Pia Holm Christensen (vikar for medarbejderrepræsentanter)

#### Afbud:

Conni Petersen, Martin S D Knudsen (Skovbogaard), Laila Jepsen (Skovbo 58),

### Emner:

#### 1) Fælles møde for pårørende i januar eller februar?

- Er der interesse for at vi holder et fælles møde for pårørende igen i starten af det nye år, og hvis ja hvad kunne være ideer til emner?
- Er der interesse for at holde adressevise forårsarrangementer a la drop eftermiddagskaffe?

--- 000 ---

Kontaktrådet drøftede, om der er interesse for at holde et fælles møde for pårørende igen, og det er der.

Det er vigtigt at finde emner, som er relevante og vedkommende for de fleste pårørende. Der er forslag om et tema '*At være pårørende til en voksen med autisme*'.

Kontaktrådet foreslår psykolog John Zeuthen som oplægsholder. John Zeuthen har både professionel og privat erfaring med pårørendesamarbejde.

Man kan læse mere om John Zeuthens oplæg her: [Hvordan skaber vi det gode pårørendesamarbejde?](#)

#### Programmet for et kommende fælles pårørendemøde bliver:

- Pårørendeinddragelse (Bettina og Helle om vigtigheden af samråd i afdelingerne)
- Oplæg om det gode pårørendesamarbejde (John Zeuthen)
- Hverdagsliv i afdelingerne (Hvad ser vi frem i, årshjul fra hver afdeling med vigtige datoer)

Kontaktrådet drøftede også, at de nære kontakter er rigtig vigtige, og der er opbakning til at holde adressevise forårsarrangementer.

## **2) Input til idébank over aktiviteter for borgerne i 2026**

Kontaktrådet drøftede ideer til aktiviteter for borgerne i det kommende år.

Kontaktrådet giver udtryk for, at det generelt er vigtigt at fokusere på meningsfulde aktiviteter i hverdagen, og der er opbakning til at arbejde videre med borgere som frivillige og de øvrige aktiviteter beskrevet under punkt 4.

Kontaktrådet foreslår også at afsøge mulighederne for at komme i kirke.

## **3) Orientering fra samrådene**

Der er afbud til mødet fra de faste medarbejderrepræsentanter. I nogle af afdelingerne er der samrådsmøder i kalenderen, i andre er der endnu ikke sat en dato.

## **4) Orientering fra medarbejdere og ledelse**

### *Sansesarbejde*

Der har gennem længere tid været arbejdet med at fremme det sansestimulerende arbejde i hver enkelt afdeling.

Der er rigtig gode erfaringer med, at arbejdet med sansestimuli hjælper borgerne til at falde til ro, hvis de er oprevdede. Det kan også hjælpe dem til bedre at kunne rumme hverdagens aktiviteter.

Vi holder fire årlige sanseuger. Sansesarbejdet tænkes med ind, når der er statusmøder.

Pia Holm Christensen (vikar for medarbejderrepræsentanter) uddyber omkring sansesarbejdet, hvordan man blandt andet kan bruge lavendel-duft til at reducere stress og fremme velvære.

### *Musikkens År*

Borgerne nyder de musiske aktiviteter på Skovbogaard hver 14. dag.

Den 21. maj deltog rigtig mange borgere i Gøgl og Musikfestival i Løgumkloster.

Centeret har desuden investeret i en række udendørs musikinstrumenter til haverne på Skovbogaard. Flere af borgerne deltog i afprøvningen, da PercussionPlay var på besøg for at demonstrere instrumenterne, inden det blev besluttet, hvilke ting der skulle anskaffes.

Den 31. juli var der sommerfest med live musik på Rhedersborg, hvor borgere fra Skovbo og Funkevej også var inviteret. Det blev en stor succes, og vi stiler efter at gøre det til en tradition.

Den 6. september var der arrangeret sensommerfest på Skovbo, hvor The Golden Boys spillede op til fest.

### *Diskoteksbesøg*

På Funkevej er der diskoteksbesøg 8-9 gange årligt. Det er en aktivitet, der giver stor glæde.

### *Let's Visualize*

Vi har i 2025 arbejdet med et samtaleværktøj, der hedder Let's Visualize i Bostøtten. Materialet kan både bruges individuelt og i gruppeforløb. Vi arbejder på i 2026 at tage metoden videre til

nogle af de borgere, der bor på botilbud. Her bygger vi videre på viden og erfaringer fra de medarbejdere i Bostøtten, der er fortrolige med metoden.

#### *På vej med en intern klub for borgere i botilbud*

I 2026 arbejder vi på at etablere og afprøve et tilbud om en intern klub for borgere i botilbud. Formålet med det interne klubtilbud er at styrke borgernes muligheder for at udvikle indbyrdes sociale fællesskaber i fritiden og for at indgå i aktiviteter i det omgivende samfund.

Klubben er stadig på tegnebrættet, så indhold og form er ikke på plads endnu. Der skal laves en årsplan over klubbens tilbud sammen med teamet omkring denne opgave. Nogen af de tanker, vi har gjort os, er et fokus på at afprøve klublignende aktiviteter, herunder fysisk aktivitet og evt. i kontakt med det omgivende samfund. Det kan også blive en mulighed, at deltagerne selv er frivillige ved arrangementer eller lignende.

#### *Frivillighed ifm. sommerfest ifm. arrangementer*

Ved sommerfesterne var der flere pårørende, der deltog som frivillige ifm. fx at hjælpe til ved madboder, snobrød mv.

Kontaktrådet drøftede, at et fortsat er en passende måde at se på frivillighed ind i Autismecenteret.

### **5) Orientering om centerets økonomi**

Alle afdelinger overholder deres budget hver især, og vi ved, at vi i centeret kommer ud af 2025 med et overskud, der gør det muligt for os at lave nogen relevante investeringer.

Det er fx en meget tiltrængt istandsættelse på Søstvej, en prioritering af mulighed for udeliv og bevægelse forstået sådan, at der i den aktuelle situation er plads til, at vi som center indkøber nogle side-by-side cykler, som udlånes til hhv. Funkevej, Skovbo og Rhedersborg. Vi undersøger, om der i 2026 skal etableres en sansehøve. Vi investerer også i nye infoskærme (IBG), ladestander, og der er brug for et par nye printere.

Der er endnu ikke klarhed over budgettet for 2026, men vi ved, at vi denne gang ikke bliver beskåret i budgettet ifm. 'budget i balance'.

### **6) Evt.**