

Månedsbrev, september 2025



Kære alle

Se nu lige nogle smukke september-aftener, vi har haft her i slutningen af måneden 😊

Endnu engang kaster vi et blik på noget af det, der er sket den sidste måneds tid, og hvad der kommer til at ske i centeret i den nærmeste fremtid.

Måneden der gik

#fællesomfaglighed

I efteråret stiller Rhedersborg skarpt på at binde årlig arbejdsmiljødrøftelse, psykologisk tryghed samt faglighed og samarbejde sammen. Det er planen at arbejde med materialet fra vores fælles dag den 1. september – 'Ræk mig lige samarbejdet', herunder 'Vaskemærket – Brugsanvisning til mig'. Der arbejdes også med trivselsplan 2025 samt gruppevis samarbejdsplaner. Der indarbejdes også elementer fra 'Befri Preben', som var en del af Aabenraa Kommunes årlige TR og Arbejdsmiljøkonference tidligere på året. Alt sammen spændende elementer i *#fællesomfaglighed*.

Samarbejde med verden omkring os

'Mød en pædagog fra den virkelige verden' – det var overskriften, da vi den 18. september deltog i UC Syds Professionsfestival. Workshopen havde den pædagogiske praksis og arbejdsopgaver i fokus. Deltagerne, var elever i udskoling i folkeskolen og elever fra ungdomsuddannelser. Deltagerne tog rigtig godt imod det og havde mange spændende refleksioner og tanker om begreber, de forbinder med vores praksis.



Den 2. september besøgte vi Fjordskolen ved et arrangement for udskolingens forældre. Det gjorde vi, fordi vi gerne vil samarbejde med Børn og Familie om at gøre opmærksom på vores tilbud om Let's Visualize-forløb for forældre til børn og unge med ufrivilligt skolefravær. Vi regner med at næste hold starter op i uge 43.

LAN-party i Bostøtten

Den 27. september var der LAN-hyggeparty i Bostøtten fra kl. 12 til midnat – og sikke en succes 😊 Det blev en dejlig dag med cola, pizza, madlavning og computerspil i mange timer, og nå ja - også med VR-briller, 3D-printer brætspil. Mon jeg er den eneste, der slet ikke vidste, at der findes et spil, der hedder Exploding Kittens? Deltagerne snakkede om at gøre det til en tradition med et LAN-hyggeparty to gang om året – i foråret og i efteråret. Det bliver SÅ godt 😊



Sansearbejde

I vores fokus på at styrke sansearbejdet på tværs af centeret, kigger vi denne gang på den interoceptionssansen. Interoceptionssansen er vores indre sans, der giver information om kroppens indre tilstande, som fx sult, tørst, hjerteslag og temperatur. Evnen til at mærke vores kropslige signaler spiller en vigtig rolle i vores følelsesmæssige velbefindende, da den hjælper med at regulere følelser som angst og glæde.



Månedens kommer

#fællesomfaglighed

På vores rundtur i de faglige begreber omkring kerneopgaven, kigger vi denne gang på en tilgang, der bruges i Bostøtte og væresteder, nemlig Let's Visualize



"Let's Visualize" er et detaljeret og visuelt støttet samtalemateriale, designet specifikt til at forbedre selvforståelsen hos unge og voksne med autisme eller ADHD. Ved at styrke denne selvforståelse, bidrager materialet til at skabe et fundament for forbedret livskvalitet.

I den kommende tid arbejder TRIO'erne videre med, hvordan vi forankrer Faglighed og Samarbejde og får det bundet godt sammen, så det forstærker #fællesomfaglighed og #fællesamarbejdsmiljø. Det tog vi fat på i dag ved et opfølgingsarrangement ovenpå den 1. september, og – WAUW – sikke en masse gode ideer 😊

Faglighed og Samarbejde

Det professionelle samarbejde – gør det komplekse enkelt:

- I en hektisk hverdag er der brug for sproglige og mentale genveje
- Der skal være tydelige kridtstreger, så alle ved, hvor man skal bruge energien
- Vi skal insistere på professionel adfærd, kommunikation og indstilling fra alle

DET PROFESSIONELLE SAMARBEJDE



Samarbejde med verden omkring os

I den kommende måned deltager vi endnu engang i undervisning på SOSU Syd om Professionel Relationer. SOSU Syd har også rakt ud til os, fordi de rigtig gerne vil gentage et studiebesøg hos os for pædagogisk-assistentelever omkring medicinhåndtering på det specialiserede socialområde.

Influenza vaccine

Som tidligere tilbyder Aabenraa Kommune alle medarbejdere influenzavaccination. Det er selvfølgelig helt frivilligt, om man ønsker at blive vaccineret. Vaccinationerne foregår i ugerne 40-41 samt 43-45. Ugerne 40-41 er tiltænkt sundhedspersonale og medarbejdere der er 65+. Du kan læse mere på medarbejderportalen her:

<https://medarbejderportalen.aabenraa.dk/arkiv/personaleafdelingen/tilbud-om-gratis-influenzavaccination-til-alle-medarbejdere> Her finder du også oplysninger om vaccinationssteder og -tider. Husk at medbringe dit gule sygesikringskort.

Aktive Avatars

Den 2. oktober inviteres borgere i Bostøtten/væresteder til introduktionsaften omkring mulighederne i Active Avatars. Der serveres pizza og sodavand, og der vil være et spændende oplæg om, hvad Aktive Avatars er og hvordan det kan bruges i gruppeforløb. I introduktionen indgår, hvad der forventes af brugerne, og hvad brugerne kan forvente af forløbet. Gruppeforløbene kan bl.a. handle om en række hverdagsdilemmaer,

Mange hilsner

Annemette

